



Riviera di Levante mit Cinque Terre

Termine, Reiseleitung

03.05. – 10.05.2025 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Corinna Maisano

27.09. – 04.10.2025 / 8 Tage / max. 12 Teilnehmende / Monica Schär

Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen

Kosten

Fr. 1'880.-, ab / bis Moneglia

(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:

- berg-welt Reise- und Wanderleitung
- 7 mal Halbpension im Hotel, Basis Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Bahn- und Bootstransfers gemäss Programm

Im Preis nicht inbegriffen sind:

- An- und Rückreise nach / von Moneglia
- Getränke
- Lunch / Zwischenverpflegung
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter oder von Teilnehmenden verlangter Programmänderungen
- Zuschlag für Einzelzimmer im Hotel (7 Nächte, Fr. 445.-)

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden keine Kosten.

Informationen zur Destination

Spannende Landschaft, malerische Dörfer

Die Riviera di Levante erstreckt sich von Genua bis zum Golf von La Spezia. Südlich von Sestri Levante wird die Küste zunehmend steiler, felsiger und schwer zugänglich. Zahlreiche Dörfer sind in ihren alten Formen erhalten geblieben. Ganz besonders trifft dies auf die südlichsten fünf Dörfer zu, die berühmten Cinque Terre, welche wegen ihrem ursprünglichen und vollständig erhaltenen Landschaftsbild Teil des UNESCO-Weltkulturerbes sind.

Wanderparadies über dem Mittelmeer

Die vielen alten Verbindungswege zwischen Dörfern, Weinbergen, Olivenhainen, Sommer-Alpen und Jagdrevieren bieten ausgezeichnete Möglichkeiten für ausgedehnte Wanderungen in faszinierender und abwechslungsreicher Landschaft. Zu den Reizen der Dörfer, der Topografie und der vielen Gegensätze gesellt sich der herrliche Blick auf das Mittelmeer und der damit verbundenen maritimen Stimmung.

Unterwegs auf abwechslungsreichen Wanderungen

Hier finden wir wunderschöne Wanderungen in einer äusserst spannenden Landschaft, die immer wieder begeistert.

Wir wandern an der Küste, an Bergflanken hoch über den Dörfern, durch Rebberge, über leicht bewaldete Hügel und durch intensiv riechende Macchia. Mal ist die Landschaft einladend und lieblich, mal abweisend und schroff. Für reiche Abwechslung ist gesorgt. Die Wege sind oft steinig, teilweise schmal, teilweise steil, da und dort über kurze Stellen etwas ausgesetzt oder verlaufen über Abschnitte mit Steintreppen. Die Wanderungen dementsprechend eine gute Trittsicherheit.

Reiseverlauf

Programmänderungen vorbehalten

1. Tag: Hinreise per Bahn nach Monaglio

Hinreise per Bahn über Mailand, Genua, Sestri Levante nach Monaglio. Transfer zum Hotel.

2. -7. Tag: Wanderungen an und über der Riviera di Levante

Die nachstehenden Wanderungen sind als Touren-Vorschläge zu verstehen und sind geografisch von Norden nach Süden geordnet.

Unser Programm hängt von Wetter, Verhältnissen und Temperaturen ab. Die Wahl des Tagesprogramms trifft die Reiseleitung am Vorabend.

- Parco Naturale Portofino

Mit dem Zug fahren wir zum hübschen Ort Camogli. Vom Bahnhof aus führt der gepflasterte Weg recht steil zum Weiler San Rocco hinauf. Mit wunderbarem Blick auf das Mittelmeer wandern wir leicht absteigend zur Punta Chiappa. Mit dem Boot fahren wir der Küste entlang zur Abtei San Fruttuoso, welche an einer wunderschönen, felsigen Bucht mit kristallklarem Wasser liegt. Von hier führt uns der Weiterweg über Anhöhen zum bekannten Küstenort Portofino. Mit Boot oder Bus gelangen wir über Santa Margherita nach Rapallo. Weiter mit der Bahn zurück nach Moneglia. Aufstieg und Abstieg ca. 400m, Gehzeit 3-4h.

- An den Hängen des Monte Moneglia und über den Monte Castello

In abwechslungsreicher Wanderung über der Küste an Hängen und über Bergkämme entlang, dazwischen durch den Ort Riva Potente, erreichen wir die schöne Altstadt von Sestri Levante. Auf- und Abstieg je ca. 600m, Gehzeit ca.5 h.

- Küstenwanderung von Bonassola nach Monterosso

Bahnfahrt nach Bonassola. Vom schönen Ort wandern wir über die Hügel von Rimessa zum Städtchen Levanto.

Über der Bucht von Levanto und an Hängen über der Küste entlang steigen wir zur Kapelle San Antonio auf, geniessen einen wunderbaren Blick entlang der Cinque Terre und steigen über viele Treppenstufen nach Monterosso ab. Auf-/Abstieg je ca. 600m, Gehzeit ca. 5h.

- Monterosso-Madonna di Saviore-Vernazza

Bahnfahrt nach Monterosso. In der Frische des Morgens steigen wir zum Kloster Madonna di Saviore auf und geniessen den herrlichen Blick über Küste, Dörfer und Meer. Am Rand einer Asphaltstrasse leicht ansteigend (ca. 20 Min.) gelangen wir zum höchsten Punkt des Tages auf ca. 550m. Auf schönem Weg mit wunderbarer Aussicht auf die Dörfer Monterosso, Vernazza, Corniglia und Manarola gelangen wir angenehm zum Kloster Madonna di Reggio. Über den alten, gepflasterten Klosterweg verlieren wir rasch an Höhe und erreichen – begleitet durch einen wunderschönen Blick auf den Ort – Vernazza. Auf- und Abstieg ca. 550Hm, Gehzeit 4-5h.

- Durch Weinberge und Trockensteinmauern

Von Vernazza folgen wir dem Küstenweg nach Corniglia, steigen anschliessend durch Terrassen zu Weinbergen auf und folgen diesen auf gleicher Höhe auf sehr abwechslungsreichem Weg an zahlreichen Trockensteinmauern entlang zum Weiler Volastra, begleitet vom ständigem Blick auf Küste, Meer und das unter uns liegende Corniglia. Von Volastra steigen wir direkt über dem Meer und den eng gedrängten Häusern von Manarola zum Ort ab. Auf- und Abstieg ca. 500m. Gehzeit ca. 4h. Möglicher Weiterweg: Von Manarola wandern wir über den oberen Küstenweg nach Riomaggiore. Auf- und Abstieg ca. 150Hm, Gehzeit ca. 1h.

- Über steilen Felsküsten: Riomaggiore – Portovenere

Von Riomaggiore steigen wir steil über gute Wege und Treppen zum Kloster Madonna di Montenero auf, dann leicht ansteigend in abwechslungsreicher Vegetation hoch über der Küste zum Bergkamm. Diesem folgen wir auf angenehmem, breitem Weg bis zum Weiler Campiglia.

Auf zuerst gleichbleibender Höhe, später absteigend, folgen wir dem Weg Richtung Portovenere. Wir geniessen den teilweise spektakulären Blick über die vor uns liegende steile, felsige Küste. Von weitem erkennen wir das grosse Fort von Portovenere, steigen diesem entlang ab zum stimmigen Küstendorf. Auf- und Abstieg ca. 650m, Gehzeit ca. 5h.

8. Tag: Rückreise

Transfer nach Sestri Levante. Individuelle Rückreise über Mailand in die Schweiz.

Anforderungen und Teilnahmebedingungen

Gesundheit

Voraussetzung ist eine gute Gesundheit.

Konditionelle Anforderungen

Die Gehzeiten betragen täglich 4 bis 5h in angenehmem Tempo, die Auf- und Abstiege betragen 300 bis 700Hm. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

Technische Anforderungen

Die Wege auf unseren Wanderungen sind gut, meist sehr steinig, stellenweise steil, an einzelnen, kurzen Stellen etwas ausgesetzt und führen auf einigen Abschnitten über Steintreppen. Sie verlangen eine gute Trittsicherheit im Auf- und Abstieg.

Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich frühzeitig anzumelden.

Anmeldebestätigung, Zahlung

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und die Reiseunterlagen. Der Pauschalpreis wird 30 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig.

Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises
- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises
- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises
- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises
- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

Reiseunterlagen

Sie erhalten rechtzeitig alle notwendigen Reiseinformationen u.a. mit ausführlicher Ausrüstungsliste, mit Angaben zum Treffpunkt und wichtigen Adressen. Die Teilnehmerliste wird kurz vor der Reise per mail versandt.

Erforderliche Reisedokumente

Gültige ID oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

Impfungen

Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

Versicherung

Der Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

Medizinische Versorgung

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung

Wetter und Temperaturen

Das Wetter an der Riviera di Levante ist im Frühjahr und Herbst meist schön, die Temperaturen sind an der Küste mild bis warm, ab 300 bis 400Hm kühlen sie sich klar ab. Schlechtwettertage sind auch hier möglich, verbunden mit Niederschlag und Wind empfinden wir die Temperaturen entsprechend kühl.

Ausrüstung

Für unsere Wanderungen benötigen wir die gleiche Ausrüstung wie für Bergwanderungen in den Alpen. Wichtig sind feste, hohe Trekking-/Wanderschuhe mit guter Profilgummisohle.

Eine ausführliche Ausrüstungsliste liegt der Teilnahme-Dokumentation bei, welche wir den Teilnehmenden rechtzeitig zusenden.

Unterkunft und Verpflegung

Wir sind in einem gemütlichen Hotel in Meeresnähe untergebracht und geniessen Halbpension. Zwischenverpflegung und Lunch können im Ort gekauft werden.

Steffisburg, 17.02.2025



berg-welt ag
Industrieweg 30
CH-3612 Steffisburg
Telefon +41 (0)33 439 30 15
mail@berg-welt.ch
www.berg-welt.ch