



## Island – Wander- und Erlebnisrundreise

### **Termine, Reiseleitung** (lange Wanderungen)

28.06. – 12.07.2025 / 15 Tage / max. 11 Teilnehmende / Stefan Sommer

30.08. – 13.09.2025 / 15 Tage / max. 11 Teilnehmende / Stefan Sommer

### **Kosten**

Fr. 5'290.-, pauschal, ohne Flug

(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### **Informationen zur Destination**

#### **Island**

Island liegt im Nordatlantik, knapp 300km südlich von Grönland. Es ist mit 103'000qkm die drittgrösste Insel Europas, 2.5mal so gross wie die Schweiz. Von den knapp 370'000 Menschen leben ca. 230'00 im Grossraum Reykjavik, die restlichen leben in den dünnbesiedelten Küstenregionen rund um die Insel. Das Inland Islands ist unbewohnt.

Island ist geologisch gesehen ein sehr junges, noch immer im Entwicklungsprozess stehendes Land. Island gehört zu den vulkanisch aktivsten Ländern der Erde.

Kein Land ist so reich an heissen Quellen, Solfataren und Hoch- und Niedrigtemperaturgebieten.

Island ist auch politisch gesehen ein junges, sehr aktives Land. 1944 erreichte es die Unabhängigkeit von Dänemark. 1946 trat es der UNO bei, ist Mitglied von EWR, EFTA, IWF, NATO und OECD und stellte 1980 die weltweit erste demokratisch gewählte Regierungschefin.

Island war vor einigen Jahren eines der reichsten Länder mit der weltweit höchsten Kaufkraft. Island war damit auch eines der teuersten Länder. In der Finanzkrise 2008 mussten einige isländische Banken verstaatlicht werden. Nur durch die Hilfe des IWF und Kredite anderer skandinavischer Länder konnte der Staatsbankrott Islands abgewendet werden. Mittlerweile hat sich die Lage stabilisiert und viele Unternehmen fahren wieder ansehnliche Gewinne ein. Die Arbeitslosigkeit ist tief. Der Tourismus, nach Fischerei der zweitwichtigste Wirtschaftszweig, boomt.

#### **Island - Natur pur!**

Island ist ein einzigartiges Naturparadies. Riesige Gletscher, unendlich viele Flüsse, Bäche und Seen, Wasserfälle in jeder Form und Grösse, Fels- und Lavaformationen in unterschiedlichsten Strukturen und

Gebilden, Stein- und Sandwüsten in vielen Farben, Vegetation mit Gräsern, Moosen und Flechten in allen Grüntönen, unzählige Berge meist vulkanischen Ursprungs, abgelegene Täler und wüstenähnliche Hochebenen, aufregende Küsten und Fjorde.

Die vielen Naturschauspiele, ständig wechselndes Licht, unterschiedlichste Landschaftsbilder mit einmaligen Charakteren und riesigen Gegensätzen – sie machen Island so einzigartig und besuchenswert.

### **Erlebnisreiche Rundreise**

Auf einer Reise praktisch rund um die Insel besuchen wir die wunderschönen Küstenregionen im Süden, Osten und Norden, erleben Teile des In- und Hochlandes, die vielfältigen Sehenswürdigkeiten und lernen die ländliche isländische Kultur kennen.

### **Island im Herbst erleben**

Island in der 2. September-Hälfte lebt zusätzlich von wunderschönen Herbst-Farben und guten Chancen, das atemberaubend schöne Nordlicht zu sehen. Das Wetter ist mit jenem in den Sommermonaten vergleichbar, die Temperaturen sind im Schnitt ca. 2-3°C tiefer.

## **Kosten & Leistungen**

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 5'290.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt. Mögliche Flugkosten (Stand 2024): ca. Fr. 900.-

### **Im Preis inbegriffen sind:**

- Schweizer Reiseleitung
- myclimate - klimaneutrale CO2-Kompensation unseres Flugs (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers in Island mit geländegängigem Kleinbus
- 2 Übernachtungen im Hotel Stracta, Hella in DZ mit Du/WC
- 3 Übernachtungen im Hotel Laki, Kirkjubaejarklaustur in DZ mit Du/WC
- 2 Übernachtungen in Guesthouse Brunnhöll, Höfn in DZ mit Du/WC
- 2 Übernachtungen im Guesthouse Eyjofsstadir, Egilsstadir in DZ mit Etagen-Du/WC
- 3 Übernachtungen in Cottages , Akureyri in kleinen DZ, pro Haus Du/WC
- 1 Übernachtung im Farmhotel, Efstidalur in DZ mit Du/WC
- 1 Übernachtung im Hotel in Reykjavik in DZ mit Du/WC
- Halbpension während der ganzen Reise exkl. Getränke

### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich - Keflavík retour in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Zusatzkosten für Busfahrten, falls notwendige Flussüberquerungen mit unserem Fahrzeug wegen zu hoher Wasserstände nicht möglich/verantwortbar sind
- Lunch / Zwischenverpflegung sowie Verpflegung am Anreisetag
- Getränke
- Einzelzimmer-Zuschläge (sofern EZ möglich):
- Hotel in Hella (2 Nächte, Fr. 194.-)
- Hotel in Kirkjubaejarklaustur (3 Nächte, Fr. 420.-)
- Guesthouse in Brunnhöll (2 Nächte, Fr. 110.-)
- Guesthouse in Egilsstadir (2 Nächte, Fr. 60.-)
- Cottages in Akureyri (3 Nächte, Fr. 144.-)
- Farmhotel in Efstidalur (1 Nacht, Fr. 50.-)
- Hotel in Reykjavík (1 Nacht, Fr. 35.-)

- Eintritte Bäder, Museen usw.
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

### **Reiseverlauf**

Dieser Reiseablauf versteht sich als Vorschlag und soll aufzeigen, wie unsere Island-Reise verlaufen könnte. Das tatsächliche Programm wird auf die jeweiligen Verhältnisse und Wettersituationen abgestimmt. Aus organisatorischen Gründen kann die Rundreise auch in umgekehrter Richtung, d.h. im Uhrzeigersinn um die Insel, erfolgen.

#### **1. Tag: Anreise Keflavík – Fahrt in den Südwesten**

Direktflug nach Keflavík, Übernahme unseres Fahrzeugs, Fahrt über Reykjavík und Sellfoss zur Südwestküste. Unterwegs Einkauf persönlicher Lunch/Zwischenverpflegung, Bezug unserer Unterkunft in Hella, Nachtessen. Fahrzeit ca. 2h.

#### **2. Tag: Pórs mörk**

Besuch von Pórs mörk - „Wald des Thor“ - Ursprüngliches Gebiet mit riesigen, natürlichen Flussläufen, von drei grossen Gletschern eingerahmt, dichte Vegetation, staatlicher Forst. Schöne Wanderung in wunderbarer Umgebung. Übernachtung in Hella.

Fahrzeit: zweimal ca. 1.5h auf Schotterpisten, Gehzeit: ca. 3- 5h.

#### **3. Tag: Landmannalaugar**

Auf einer Hochlandpiste durch bizarre Landschaften erreichen wir Landmannalaugar, die „warmen Quellen der Leute vom Land“, Teil des Naturschutzgebiets Fjallabak. Der vulkanische Ursprung ist unverkennbar: durch Eisen- und Schwefeldämpfe gelb, rot und braun gefärbte Liparitberge, von Moos und Flechten in verschiedenstem Grün bewachsene Lavablöcke, Ströme von tiefschwarzem Obsidian geben diesem Gebiet einen einzigartigen, faszinierenden Ausdruck. Dazu kommen die weissen Kuppen der grössten isländischen Gletscher und das saftige Grün der kräftigen Vegetation rund um dampfende Quellen auf dem Talboden und an Berghängen.

Wir geniessen diese Bilderbuchlandschaft auf einer kurzweiligen Wanderung durch Lavafelder zu dampfenden Solfataren und nehmen mit all unseren Sinnen diese wunderbaren Eindrücke auf. Vor der Rückfahrt gönnen wir uns ein entspannendes Bad im warmen Fluss.

Übernachtung in Kirkjubaejarklaustur.

Fahrzeit: zweimal ca. 2.5h, Gehzeit: ca. 4-5h.

#### **4. & 5. Tag: Südküste, Eldgià und Laki**

Wir haben folgende Möglichkeiten:

- Wanderung an der Südküste: Dyrhòlaey mit seinen faszinierenden Vogelkolonien, im Besonderen der Papageitaucher.

- eine Wanderung in der Eldgià-Schlucht, der weltweit längsten oberirdischen Vulkanspalte inmitten fantastischer Farben, mit Gipfelbesteigung bei der Reise mit längeren Wanderungen.

- Wanderung im Gebiet der Laki-Krater: die über hundert Krater reihen sich von Südwesten nach Nordosten auf einer Länge von 25km wie Perlen an einer Kette auf.

Übernachtung in Kirkjubaejarklaustur.

Fahrzeit: zweimal ca. 1.5h pro Tag, Gehzeit: ca. 3-5h.

#### **6. Tag: Skaftafell Nationalpark**

Wir fahren auf der Ringstrasse weiter zum Skaftafell-Nationalpark. Die Landschaft nimmt gewaltige Dimensionen an: endlose, dunkle Sanderfelder, dahinter grosse Hügel- und Gebirgszüge, aufregende Basaltfelsen und die ersten riesigen, zerrissenen Ausläufer von Europas grösstem Gletscher, dem

Vatnajökull. Unter der Südspitze dieses Gletschers und mit Sicht auf Islands höchste Erhebung, dem 2119m hohen Hvannadalshnjúkur, machen wir eine abwechslungsreiche Rund-Wanderung. Die Sicht auf die riesigen Gletscher und auf die weiten, dunklen Sanderfelder fasziniert uns. Übernachtung in Brunnhóll.

Fahrzeit: ca. zweimal 2h. Gehzeit: ca. 6h, Aufstieg ca. 1000m.

### **7. Tag: Wanderung am Fuss des Vatnajökull**

Nach kurzer Fahrt erreichen wir den Fuss der Südost-Abdachung unter dem riesigen Vatnajökull. Hier starten wir zu einer wunderbaren Wanderung mit Blick auf die vom Vatnajökull herunterfliessenden, mächtigen Gletscherarme. Übernachtung in Brunnhóll. Gehzeit ca. 4-5h. Fahrzeit zweimal ca. 15 Min.

### **8. Tag: Fahrt in den Osten**

Wir fahren weiter Richtung Ostfjorde. Die weiten Ebenen zwischen Gletschern und Meer verschwinden. Die Küste wird zunehmend wilder, die Bergflanken steiler. Dieses Gebiet ist kaum noch besiedelt. In abwechslungsreicher Fahrt der Küste entlang über Djúpvogur und dem steilen Öxi-Pass erreichen wir das sanfte Tal der Grímsá und das Zentrum des Ostens – Egilsstaðir. Wir unterbrechen die Reise unterwegs mit einer kürzeren Wanderung. Übernachtung in Egilsstaðir. Fahrzeit: ca. 5h auf der meist asphaltierten Ringstrasse.

### **9. Tag: Ausflug und Wanderung in den Ostfjorden oder im Hochland**

Möglichkeit, interessante Ausflüge mit Wanderungen in die abgelegenen Ostfjorde zu unternehmen, die uns herrlicher Aussicht auf Fjorde und Fischer-Dörfer bieten. Oder einen Abstecher ins wenig besuchte und ursprüngliche Hochland zu machen. Übernachtung in Egilsstaðir.

Fahrzeit: zweimal ca. 1.5 - 2h pro Tag, Gehzeit: ca. 4-5h.

### **10. Tag: Mývatn - Akureyri**

Die knapp 300km lange Reise führt uns durch die mit dunklem Lavasand wüstenähnliche, unbewohnte, skurrile Landschaft der Möðrudalur – der Missetäterwüste. Auf dem Weg zum Thermalgebiet und Naturpark Mývatn machen wir einen Abstecher zum gewaltigen Canyon der Jökulsá mit dem mächtigen Dettifoss und lassen uns von den Gewalten dieses Naturphänomens faszinieren. Beim Mývatn besuchen wir das Hochthermalgebiet. Dem Mývatn entlang, über Hügelland und am göttlichen Wasserfall Godafoss vorbei erreichen wir am frühen Abend den Eyjafjörður und Akureyri. Etwas ausserhalb der Hauptstadt Nordislands befindet sich unsere nächste Unterkunft, gemütliche Cottages leicht erhöht über dem Fjord, mit freier Sicht in die umliegenden Berge.

Fahrzeit: ca. 5 – 6h, Gehzeit: ca. 1-3h.

### **11. & 12. Tag: Wanderungen von Akureyri aus**

Von hier aus unternehmen wir abwechslungsreiche Wanderungen in verschiedenen Gebieten um Akureyri, am Mývatn oder in Ásbyrgi-Canyon. Übernachtung in Akureyri. Fahrzeiten zweimal 0.5 – 2h, Gehzeit ca. 4-5h.

### **13. Tag: Unbekanntes Hochland**

Wir nehmen bereits die letzte grosse Etappe unserer Reise unter die Räder. In einer langen Fahrt, zuerst auf der Ringstrasse durch Islands Nordwesten und nach Vamahlíð dann über die Kjölur-Hochlandpiste Richtung Süden, über riesige Hochlandebenen, vorbei an grossen Seen, zwischen den riesigen Gletschern Hofsjökull und Langjökull und an den markanten Bergen des Kerlingarfjölls. Zum Tagesabschluss besuchen wir den tosenden Gullfoss und den Geysir.

Übernachtung im Farmhotel n in Efstidalur.

Fahrzeit: je nach Strassenverhältnissen, ca. 7 - 9h mit Pausen.

### **14. Tag: Pingvellir und Reykjavík**

In Pingvellir beenden wir unsere Rundreise da, wo Island politisch seinen Anfang genommen hat: Hier hat sich vor über 1000 Jahren das weltweit erste Parlament konstituiert und getagt. 1944 wurde hier vom „Gesetzesberg“ die unabhängige isländische Republik ausgerufen.

Ebenfalls hier zieht die Grenze zwischen der Eurasischen und der Nordamerikanischen Platte durch,

welche in der Rift der Almannagjá sehr gut zu sehen und zu begehen ist. Am Nachmittag fahren wir nach Reykjavík, sehen uns in einem kurzweiligen Bummel die Stadt an und geniessen den letzten gemeinsamen Abend. Übernachtung im Hotel in Reykjavík. Nachtessen in der Innenstadt.  
Fahrzeit: ca. 2h. Gehzeit: ca. 1-2 h.

### **15. Tag: Rückflug, Heimreise**

Der Tag beginnt heute sehr früh. Nach dem Frühstück fahren wir zum Airport nach Keflavik, Fahrzeit 1h. Am frühen Nachmittag erreichen wir die Schweiz. Individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

### **Konditionelle Anforderungen**

Die Wanderungen dauern zwischen 3 und 6h reiner Gehzeit in ruhigem, regelmässigem Tempo, Aufstiege bis 1000m. Das Tempo entspricht den Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

### **Technische Anforderungen**

Die Wanderungen erfolgen teils auf steinigen Wegen, teils in weglosem, steinigem Gelände. Die Wege sind teilweise steil. Trittsicherheit im Auf- und Abstieg ist erforderlich, Bachüberquerungen zu Fuss sind möglich (SAC T3).

### **Fahrzeiten**

Die Fahrzeiten sind durch die Ausdehnung der Insel an den Verschiebungstagen teilweise beträchtlich, werden aber durch Besichtigungen, Fotostopps oder kurze Wanderungen unterbrochen. Die Zufahrten zu den Wanderungen im Landesinnern und die Querung des Hochlandes erfolgen oft über holprige Pisten. Die Fahrzeiten pro Tag sind im Reiseverlauf ersichtlich.

## **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Reisedokumente**

Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

### **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

### **Transportmittel**

Wir sind in einem gemieteten, geländegängigen 15-plätzigem, von der Reiseleitung gelenkten komfortablen Kleinbus unterwegs.

### **Programmänderungen**

Bei dieser Reise gehören wegen nichtvorhersehbarer Wetterentwicklung und daraus resultierender Verhältnisse Programmänderungen, auch kurzfristige, zur Reise. In jedem Fall versucht die Reiseleitung bei den aktuellen Bedingungen optimale und interessante Ausflüge und Routen zu wählen und im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter in Island ist oft wechselhaft. Sonnige Abschnitte können sich rasch mit dunklen Wolken und Schauern abwechseln. Das Spiel von Sonne und Wolken, des einfallenden, wechselnden Lichts geben der aussergewöhnlichen Landschaft eine noch spannendere Stimmung und tragen zum intensiven Erlebnis und zur Faszination Islands bei!

Die Temperaturen können bei schönem Wetter angenehm warm sein. In Island kann es oft windig sein. Bei Wind und/oder Niederschlag ist es auch im Sommer frisch, die gefühlte Temperatur ist dadurch tiefer als die tatsächliche.

Das Wetter für die September-Reisen ist mit jenem in den Sommermonaten vergleichbar, die Temperaturen sind im Schnitt ca. 2-3°C tiefer.

### **Ausrüstung**

Die benötigte Ausrüstung entspricht jenen von Bergwanderungen bei uns in den Alpen, mit festen, hohen (über Knöchel reichenden) Wander-/Trekkingsschuhen. Eine detaillierte Ausrüstungsliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen.

### **Unterkünfte**

Wir wohnen ausserhalb von Reykjavik für jeweils eine bis drei Nächte in schön gelegenen Hotels, gemütlichen Pensionen und einmal in Cottages an sechs verschiedenen Standorten. Von da aus unternehmen wir unsere Touren und Erkundungen.

### **Verpflegung**

Auf der Rundreise essen wir in den Hotels/Pensionen. In den Cottages in Aquareyri werden wir an den Abenden von einem isländisch-deutschen Paar bekocht, das Frühstück bereitet die Reiseleitung zu. In Reykjavik essen wir in einem Restaurant in der Innenstadt.

Für Zwischenverpflegung / Lunch sind die Teilnehmenden wegen der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben selber besorgt. Sie kann täglich vor Ort eingekauft werden.

*Steffisburg, 21. November 2024*



**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch