



## Skitouren Lyngen Alpen

### Termin, Reiseleitung

18.04. – 26.04.2025/ 9 Tage / max. 10 Teilnehmende / Ramona Volken

### Kosten

Fr. 2'790.-, pauschal, ohne Flug  
(Peis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Informationen zur Destination

#### Berge und Fjorde

Die Lyngen-Halbinsel liegt nordöstlich von Tromsø. Ihre beeindruckenden Berge und Gletscher erinnern an die Alpen. Die Gipfel stehen inmitten einer fantastischen Fjordlandschaft. Die höchsten Zinnen erreichen 1'800m. Riesige Wände und steile Bergflanken erheben sich direkt aus dem Meer. Bizarre Gipfel, unzählige Meeresarme, Inseln und Bergketten sorgen für ein aufregendes Panorama. Unsere Touren beginnen meistens direkt an der Küste. Sie führen uns in verschiedenen Gebieten der Insel zu wunderschönen Zielen mit immer wieder neuen Ausblicken und Perspektiven auf tiefblaue Fjorde.

Die tief stehende Sonne, die verschneiten Berge und das blaue Licht der langen Dämmerungen ergeben eine ganz besondere, arktisch wirkende Stimmung.

#### Leichte bis mittelschwere Skitouren

In dieser grossartigen Szenerie unternehmen wir in verschiedenen Gebieten leichte bis mittelschwere Skitouren. Die Aufstiege betragen zwischen 800 und 1'300 Höhenmeter in gleichmässigem Tourentempo und führen teilweise über Gletscher. Die Auswahl an faszinierenden Touren ist riesig. Unsere Ziele wählen wir kurzfristig je nach Wetter- und Schneesituation. Eigene Fahrzeuge ermöglichen uns grösstmögliche Flexibilität.

### Kosten & Leistungen

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 2'790.-

#### Buchung und Kosten Flug

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2024): ca. Fr. 700.-

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- Schweizer BergführerIn
- myclimate – klimaneutrale CO<sub>2</sub>-Kompensation für Flug (ca. Fr. 30.-)
- sämtliche Transfers in Norwegen
- Übernachtungen, Basis Doppelzimmer mit Halbpension:
  - 1 Übernachtung im Hotel
  - 7 Übernachtungen in Rorbuer

### **Im Pauschalpreis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich – Tromsø retour in Economy-Klasse, inkl. Zusatzkosten für Skigepäck, inkl. aller Taxen
- Getränke in Hotels und Restaurants
- alkoholische Getränke
- Lunch und Zwischenverpflegung
- allfällige Eintritte und Aktivitäten ausserhalb des Programmes
- Einzelzimmer-Zuschlag Hotel, sofern verfügbar: 1 Nacht Fr. 40.-
- Zuschlag für Einzelbelegung im Rorbuer, sofern verfügbar: 7 Nächte Fr. 382.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservation Hin- und Rückflug
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

### **Reiseverlauf**

Die einzelnen Tagestouren richten sich nach Wetter, Temperaturen und Schneeverhältnissen. Programmänderungen vorbehalten.

#### **1. Tag: Flug nach Tromsø, Transfer zum Hotel**

Flug ab Zürich über Oslo/Kopenhagen nach Tromsø. Entgegennahme der Mietfahrzeuge, Einkauf und Weiterfahrt zum Hotel. Fahrzeit ca. 10min.

#### **2. Tag: Fahrt nach Lyngseidet**

Abwechslungsreiche Fahrt nach Lyngseidet. Unterwegs Skitour danach Bezug unserer Rorbuer. Fahrzeit ca. 2h.

#### **3. bis 8. Tag: Skitouren in fantastischer Fjord- und Bergwelt**

Es bietet sich uns eine riesige Auswahl faszinierende Skitouren in fantastischer Fjord- und Bergwelt. Das Programm bestimmen wir täglich je nach Verhältnissen und Wetter. Übernachtung in Lyngseidet.

#### **Tourenmöglichkeiten:**

Rörnesticinden 1041m, Rundfjellet 1413m, Fastdalstinden 1275m, Tafeltinden 1395m, Kavringtinden 1289m, Gillavari 1163m, Nordmannviktinden 1355m, Storgalten 1219m, Steinfjellet 1121m, Tromsdalstinden 1238 m, Skitntinden 1041m, Storsteintinden 1017m, Karlntinden 1200m, Lavangstinden 1215m.

#### **9. Tag Rückflug**

Fahrt zum Flughafen Tromsø, ca. 2.h. Rückflug in die Schweiz. Individuelle Heimreise.

### **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

#### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine gute Gesundheit.

### **Konditionelle Anforderungen**

Aufstiege von 4 bis 6h Gehzeit bzw. von 900 bis 1'300 Höhenmeter in einfachem bis mittelsteilem Gelände in angenehmem Tourentempo (ca. 300-350Hm/h) mit leichtem Tagesrucksack.

### **Technische Anforderungen**

Die Touren erfolgen in einfachem bis mittelsteilem Gelände. Ein bis zwei Touren führen über einfache Gletscher, was die Mitnahme des Anseilgurts erfordert. Steilhänge und Spitzkehren sind möglich. Für die Abfahrt ist sicheres Fahren in allen Arten von Tiefschnee erforderlich.

### **Lenkung Personenwagen**

Wir sind in einem gemieteten Kleinbus unterwegs, welcher von der Reiseleitung gefahren wird. Je nach Gruppengrösse sind wir zusätzlich auf die Bereitschaft von 1 bis 2 Teilnehmenden angewiesen, während der Reise einen Personenwagen zu lenken.

### ***Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise***

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 2 Monate vor Abreise - anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

#### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

#### **Erforderliche Reisedokumente**

Gültige Identitätskarte oder gültiger Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

#### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig vor der Reise alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

#### **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

#### **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

## **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter und Temperaturen**

Das Wetter hat einen ähnlichen Charakter wie bei uns in den Alpen. Die Temperaturen im März/April sind trotz der sehr nördlichen Lage - 300 bis 400km über dem Polarkreis - durch den Einfluss des Golfstroms gemässigt und mit unseren Februar-Temperaturen auf 2-2'500m zu vergleichen. Es kann oft sehr windig sein. Die gefühlten Temperaturen liegen dadurch entsprechend tiefer.

### **Ausrüstung**

Die benötigte Ausrüstung entspricht jener für Skitouren in den Voralpen. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt.

### **Unterkunft**

In Tromsö übernachten wir im Hotel.

In Lyngseidet wohnen wir in gemütlichen, mit modernem Komfort neu erbauten Fischerhütten, sogenannten Rorbuer, direkt am Fjord. Pro Haus stehen 3 einfache Doppelzimmer mit einem Gemeinschaftsbad mit Dusche/WC zur Verfügung. Eine schöne Wohnküche und eine grosse Terrasse ermöglichen uns einen erholsamen und vergnüglichen Aufenthalt.

### **Verpflegung**

Die reichhaltigen Mahlzeiten am Morgen und Abend werden von der Reiseleitung zubereitet und serviert. Für Zwischenverpflegung / Lunch sind die Teilnehmenden wegen der unterschiedlichen und individuellen Vorlieben selber besorgt. Sie kann täglich vor Ort eingekauft werden.

*Steffisburg, 23. August 2024*