



## Skitouren Ost-Grönland

### Termin, Reiseleitung

11.03. – 23.03.2025 / 13 Tage / max. 10 Teilnehmende / Ramona Volken

### Kosten

Fr. 5'590.-, pauschal, ohne Flug  
(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Vorbereitungstreffen

Das Vorbereitungstreffen findet am Samstag, 15. Februar 2025, bei uns in Steffisburg statt.

### Informationen zur Destination

#### Grönland

Grönland ist die grösste Insel der Erde, 2.2 Mio qkm, 52 mal die Fläche der Schweiz. Grönland ist umgeben von einem riesigen Ring von Gebirgen. Diese Gebirge stauen das Eis im Innern und lassen es über gewaltige Gletscher nur an beschränkten Stellen abfliessen. Im Laufe der Jahrtausende hat sich eine mächtige Eisdecke aufgebaut, 1.8 Mio qkm gross, teilweise über 3000m dick und mit einem Volumen von 21 Mio Kubik-Km! Das enorme Gewicht dieses Eises hat den darunterliegenden Boden bis zu 800m in die Tiefe gedrückt. Die im Eis gespeicherten Wassermassen würden bei vollständigem Abschmelzen die Spiegel der Meere weltweit um ca 6.5m ansteigen lassen.

#### Kaalalit Nunaat – Land der Menschen

Als im Sommer 982 der isländische Häuptling Erik der Rote auf dem Weg in die Verbannung als erster Europäer – nach monatelanger Irrfahrt im Packeis – auf die grüne Südküste Grönlands gestossen ist, hat er ihr den Namen Grönland (Grünland) gegeben.

Die Inuits haben bereits 4000 Jahre früher von Sibirien aus die Insel von Norden her über die Ost- und Westküste besiedelt und ihr den Namen Kaalalit Nunaat – Land der Menschen – gegeben.

#### Westküste

Grönland wird an seiner Süd- und Westseite vom Golfstrom beeinflusst. Die Temperaturen sind dadurch für diese Breitengrade recht mild, das Meer über mehrere Monate offen und während den Sommermonaten ist an deren Küsten eine üppige Vegetation möglich.

## **Ostküste**

Im Gegensatz zur Westküste hat die Ostküste ein deutlich kälteres, arktisches Klima. Sie ist umgeben von einem gewaltigen, breiten Packeisgürtel, welcher nur während Juli/August/September für Schiffe passierbar wird.

Der Ostküste entlang zieht sich ein mächtiges, über 2000km langes und bis zu 100km breites Gebirge mit tausenden von Gipfeln und riesigen Gletschern.

Die höchsten Gipfel sind zwischen 3500 und 3700m. Durch die geringe Höhe der Gletscher finden sich auch bei deutlich niedrigeren Bergen beeindruckende Fels- und Eisflanken.

An der 2500km langen Ostküste gibt es nur gerade zwei Siedlungsgebiete: Ittoqqortoormiit mit ca. 800 und Ammassalik - unserem Tourengebiet - mit ca. 2500 Bewohnern.

## **Arktische Wunderwelt**

Die arktische Bergwelt an der Küste Ostgrönlands und unsere erlebnisreichen Skitouren auf der Angmagssalik-Insel und am Sermilik-Fjord bieten intensive Erlebnisse und enorme Gegensätze. Jede Tour bietet wieder neue Eindrücke, immer wieder grandiose Nah- und Fernsichten.

Von Standort zu Standort werden wir von Inuits je nach Verhältnissen mit Hundeschlitten, teilweise mit Booten und voraussichtlich auch einmal mit Motorschlitten in eindrucklichen Fahrten transportiert. Auf diesen Fahrten und während unserer Aufenthalte in den Inuit-Siedlungen haben wir Einblick in den Alltag der einheimischen Bevölkerung.

## **Genuss**

Auf unseren Skitouren sind wir in angenehmem Tempo unterwegs. Das Gelände ist leicht bis mässig steil. Die Aufstiege betragen zwischen 800 und 1000 Höhenmeter. Die Abfahrten sind sanft bis mässig steil. Wir haben Zeit, die vielfältigen Eindrücke und Stimmungen mit all unseren Sinnen aufzunehmen.

## **Kosten & Leistungen**

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 5'380.-

### **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt. Mögliche Flugkosten (Stand 2024): ca. Fr. 1'400.-

### **Im Preis inbegriffen sind:**

- Schweizer Bergführer
- myclimate klimaneutrale Flugemissionskompensation (ca. Fr. 40.-)
- Transfer Tasiilaq - Tiniteqilaq mit Hundeschlitten
- Transfer Tiniteqilaq – Kuummiut, voraussichtlich mit Motorschlitten und Booten
- Transfer Kuummiut – Kulusuk, voraussichtlich mit Booten und Hundeschlitten
- 2x Halbpension, Basis DZ mit Du/WC im Hotel in Reykjavik/Keflavik
- 3x Halbpension in Haus in Tasiilaq mit Dusche/WC im Haus
- 4x Halbpension in einfachem Haus in Tiniteqilaq, Basis Matratzenlager
- 2x Halbpension in einfachem Haus in Kuummiut, Basis Matratzenlager
- 1x Halbpension in einfachem Haus in Kulusuk, Basis Matratzenlager
- sämtliches Gruppenmaterial: Gewehr, Satelliten-Telefon für Notrufe, Apotheke, Alpinmaterial
- zur Verfügung gestelltes persönliches Material wie Daunenschlafsack, hochwertige, komfortable Liegematte, Daunensack

### **Im Preis nicht inbegriffen sind:**

- Flüge Zürich - Keflavik retour in Economy-Klasse, inkl. Zusatzkosten für Skigepäck, inkl. Taxen

- Flüge Keflavik - Kulusuk retour in Economy-Klasse, inkl. Taxen und Kosten für Skigepäck
- Helikopterflug Kulusuk - Tasiilaq, inkl. Zusatzkosten für Skigepäck, inkl. Taxen
- Einzelzimmerzuschlag im Hotel in Reykjavik/Keflavik (Fr. 135.- für 2 Nächte)
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Getränke in Hotels und Pensionen
- Zwischenverpflegung, Mittagsverpflegung
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

### **Reiseverlauf**

Ein genaues Programm lässt sich für diese Reise im Voraus nicht machen. Zu rasch und kurzfristig können Eisverhältnisse in den Fjorden, Wetter, Schnee- und Lawinverhältnisse in den Bergen ändern. Die Natur bestimmt, wir richten uns nach ihr.

Nachstehende Informationen sollen Ihnen aufzeigen, wie die Reise vorgesehen und geplant ist:

#### **1. Tag: Flug nach Island, Reykjavik**

Flug nach Keflavik (Island), Transfer per Taxi in ca. 1 h nach Reykjavik zum Hotel. Bummel in die Innenstadt und Nachtessen. Übernachtung im Hotel in Reykjavik.

#### **2. Tag: Flug über Kulusuk nach Tasiilaq**

Transfer zum Flughafen Keflavik. Flug nach Kulusuk mit wunderschönem Anflug über Eisberge, mächtige Gipfel und riesige Gletscher. Mit kurzem Heliflug erreichen wir Tasiilaq, den Hauptort der Ostküste. Bezug unseres gemütlichen Hauses im Ort.

#### **3. und 4. Tag: Skitouren im Gebiet von Tasiilaq**

Von Tasiilaq aus unternehmen wir Skitouren in der Umgebung, teilweise mit grossartigen Ausblicken auf das Polarmeer. Nach den Touren haben wir die Möglichkeit, den Ort anzuschauen und mehr über Inuits, ihre Kultur, Vergangenheit und Gegenwart zu erfahren. Übernachtung im Haus in Tasiilaq.

#### **5. Tag: Authentische Hundeschlittenfahrt nach Tiniteqilaq**

Heute liegt eine längere Reise vor uns. Auf Hundeschlittengespannen fahren wir zur kleinen, idyllisch am Sermiliq Fjord gelegenen Siedlung Tiniteqilaq, kurz Tinit genannt. Über den gefrorenen Kong Oskar Fjord erreichen wir erhöht eine Platte mit zahlreichen Seen. An deren Ende steigt die Route steiler an. Teilweise gehen wir hinter den Schlitten. Nach der Traverse eines weiteren Sees erreichen wir einen ersten Pass. Von hier steuern die Inuits gekonnt die Schlitten in stiebender Abfahrt ins nächste Tal um von da zu einem zweiten, etwas sanfteren Pass hochzufahren. Wir geniessen die fantastische Landschaft, das gemächliche Vorwärtskommen, die Ruhe, das Knirschen der Kufen, das Keuchen der Hunde und die Kommandos der Inuits. Vom zweiten Pass aus geniessen wir einen fantastischen Blick auf den riesigen Sermilik Fjord und erkennen in der Ferne die Siedlung Tinit als winzige als farbige Punkte. Wir fahren über sanfte Hänge zum Fjord ab und erreichen über diesen Tinit. Hier richten wir uns in unserem sehr einfachen, aber gemütlichen Haus ein. Die Hundeschlittenfahrt dauert je nach Verhältnissen 4- bis 6 Stunden. Bei guten Verhältnissen unternehmen wir unterwegs eine Skitour.

#### **6. bis 8. Tag: Skitouren über dem Sermilik-Fjord**

Am Sermilik-Fjord werden wir von einer einzigartigen arktischen Stimmung begleitet. Der knapp 100km lange Fjord ist mit tausenden von Eisbergen gefüllt und von langen Bergketten umgeben. Über diesem Fjord unternehmen wir herrliche Skitouren zu verschiedenen kleineren

Gipfeln mit entsprechend atemberaubenden Ausblicken.

Wenn es die Verhältnisse erlauben, lassen wir uns einmal mit Booten durch das Eisberg-Labyrinth zum Ausgangspunkt einer Skitour führen und geniessen auf der faszinierenden Fahrt hautnah den Reichtum an eisigen Formen und Stimmungen.

### **9. Tag: Abenteuerlicher Transfer nach Kuummiut**

Heute steht uns eine längere Reise bevor. Wir verlassen das idyllische Tinit Richtung der nächst östlicheren Siedlung Kuummiut. Falls uns genügend Gespanne im Ort zur Verfügung stehen, unternehmen wir die erste Etappe mit Hundeschlitten. Wenn nicht, werden wir auf unseren Skis von Motorschlitten gezogen (Skijöring). Wir fahren zurück über den Fjord und hinauf zum sanften Pass. Nach der Abfahrt biegen wir nach Osten ab und fahren durch ein längeres Tal bis zur Eiskante am Ammassalikfjord. Hier steigen wir auf Boote um und queren den Fjord zur Siedlung Kuummiut. Unser einfaches Haus liegt mitten im Dorf.

### **10. Tag: Schöne Panorama-Skitour über dem Ammassalik-Fjord**

Wir steigen über dem Dorf bei herrlichen Ausblicken zu einem ca. 700m hohen Skigipfel auf und geniessen erneut das arktische Ambiente mit Aussicht auf den tiefblauen Ammassalik-Fjord und fantastischer Nah- und Fernsicht auf hunderte von Gipfeln. Übernachtung in einfachem Haus im Dorf.

### **11. Tag: Transfer zur Insel Kulusuk**

Wenn es die Verhältnisse zulassen unternehme wir am Morgen eine schöne Skitour auf einen etwas steileren Gipfel gegenüber dem Dorf. Am Mittag verlassen wir per Boot Kuummiut und fahren bis zur Eiskante. Hier steigen wir wieder auf Hundeschlitten um und lassen uns im bekannt gemächlichen Tempo ins Dorf Kulusuk fahren. Hier beziehen wir ein einfaches, gemütliches Haus am Rand des Dorfs.

### **12. Tag: Rückflug nach Island**

Mit Skis erreichen wir in einer guten halben Stunde den Flugplatz. Es heisst Abschiednehmen von Grönland. Nach einem knapp 2-stündigen Flug landen wir in Keflavik. Kurzer Transfer zum Hotel.

### **13. Tag: Rückflug nach Zürich, Heimreise**

Voraussichtlich früh morgens fahren wir zurück zum Flughafen. Rückflug nach Zürich, Verabschiedung und individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine sehr gute Gesundheit.

Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt und eine Zahnkontrolle (Zahnprobleme können sich in der Kälte verschärfen).

### **Konditionelle Anforderungen**

Die Aufstiege unserer Touren betragen zwischen 600 und 1000 Höhenmeter. In angenehmem und regelmässigem Tourentempo (ca. 300Hm/h) benötigen wir dafür zwischen 3 und 5 Stunden reine Gehzeit. Wir haben genügend Zeit für Pausen und Fotohalte und werden während den Aufstiegen die intensiven Eindrücke mit allen Sinnen aufnehmen können.

### **Technische Anforderungen**

Die vorgesehenen Touren verlangen Erfahrung im Skitourengehen, aber keine besonderen technischen Fähigkeiten. Die Aufstiege sind einfach bis mässig steil und ermöglichen die Anlage einer angenehmen Spur. Für die Abfahrt ist sicheres Tiefschneefahren in allen Schneearten Voraussetzung.

### **Flexibilität und Improvisationsbereitschaft**

Unsere Reise wird massgeblich vom Wetter und den jeweiligen Verhältnissen beeinflusst. Touren

oder Reiserouten müssen abgeändert werden. Die tatsächlichen Verhältnisse können oft erst unterwegs beurteilt werden. Die Reisezeiten an Verschiebungstagen können bei schlechten Verhältnissen deutlich länger werden. Diese Reise stellt an die Teilnehmenden ein hohes Mass an Flexibilität und Improvisationsbereitschaft.

### **Kameradschaft und Teamarbeit**

Eine ehrlich gelebte Kameradschaft mit Toleranz und Respekt gegenüber allen Teilnehmenden, Einsatz und Hilfsbereitschaft für die Gruppe – namentlich beim Gepäcktransport vom Transportmittel zu den Häusern und zurück, beim Abwasch nach den Mahlzeiten und beim Wasser holen - sind unabdingbare Voraussetzungen für diese Reise.

### **Transport auf Hundeschlitten**

Hundeschlitten sind das Transportmittel der Inuits im Winter. Die Fahrten auf dem Hundeschlitten sind durch das beschauliche Tempo und die eindrucksvolle Leistung der Hunde ein besonderes, authentisches Erlebnis auf dieser Reise. Die Schlitten werden von den Inuits geführt. Die Etappen auf dem Hundeschlitten können aber auch sehr anstrengend sein. Je nach Schneesverhältnissen und Geländeneigung muss über kürzere und teilweise längere Abschnitte zu Fuss neben oder hinter dem Schlitten gegangen werden.

### **Gefahren**

#### **- Objektive Gefahren**

Die objektiven Gefahren sind mit jenen in den Alpen gleich zu setzen und erfordern die gleichen Vorsichtsmassnahmen wie bei uns.

#### **- Subjektive Gefahren**

Zu den Themen Unterkühlungen/Erfrigerungen, Überschätzung der eigenen Skitechnik usw. gehen wir am Vorbereitungstreffen ein.

#### **- Eisbären**

Die Wahrscheinlichkeit, einem Eisbären zu begegnen, ist klein. Auf Grund der ernsthaften Bedrohung bei einer tatsächlichen Begegnung führt die Bergführerin eine entsprechende Waffe und geeignete Munition mit.

### ***Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise***

#### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

#### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

#### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

## **Vorbereitungstreffen**

Das Vorbereitungstreffen findet an einem Samstag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten.

## **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

## **Erforderliche Reisedokumente**

Gültiger Reisepass. Grönland ist nicht Bestandteil des Schengener Abkommens. Daher benötigen Schweizer und EU-Bürger für die Einreise einen gültigen Reisepass. Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.)

## **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Basis-Impfschutz.

## **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort), Such-/ Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

## **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit. Für Ernstfälle und benötigte Hilfe von aussen führt die Reiseleitung ein Satelliten-Telefon mit.

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

Speziell weisen wir auf die besonderen Lande- und Startbedingungen auf dem Flugplatz Kulusuk hin. Kulusuk verfügt über kein Blindlandesystem. Bei schlechter Sicht kann es zu Flugausfällen kommen, welche die geplante Hin- oder Rückreise um einen oder mehrere Tage verzögern können. Bitte rechnen Sie dies bei Ihrer Reiseplanung mit ein.

In diesem Zusammenhang entstehende Mehrkosten für Übernachtungen, Flug- und Programmänderungen gehen, sofern nicht von der Fluggesellschaft übernommen, zu Lasten der Teilnehmenden.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

## **Wetter**

Wir haben zu dieser Jahreszeit oft längere Schönwetterperioden mit wolkenlosem Himmel erlebt. Es kann aber auch über mehrere Tage schlecht sein, teilweise begleitet durch Niederschläge und Wind. Bei schlechtem Wetter haben wir Möglichkeiten, von unserer Unterkunft aus zu kleineren Aktivitäten zu starten.

### **Temperaturen**

Die Tageslängen zweite Hälfte März entsprechen unseren Tageslängen. Die Temperaturen in unserem Tourengebiet sind niemals so tief wie man allgemein von Grönland denkt. Die Temperaturen sind vergleichbar mit jenen an Wintertagen in den Alpen auf 2-2500m:  
- bei klarem Himmel sind sie an der Sonne angenehm, im Schatten frostig und in der Nacht teilweise kalt (bis  $-10^{\circ}$  und weniger). Die Luft ist sehr trocken, die Kälte deshalb gut zu ertragen.

Unangenehm können die Temperaturen bei anhaltendem Wind werden:

- bei bedecktem Himmel oder Niederschlag sinken die Temperaturen kaum unter  $-5^{\circ}$ . Auch hier kann der Wind natürlich zum Spielverderber werden.

### **Ausrüstung**

Die persönliche Ausrüstung für diese Reise entspricht jener für Skitouren in den Alpen. Spezielle persönliche Ausrüstung wie warmer Schlafsack und bequeme Liegematte für die Übernachtung in den einfachen Häusern sowie eine warme Daunenjacke werden von berg-welt zur Verfügung gestellt.

Mit den Teilnehmer-Informationen erhalten Sie eine ausführliche Ausrüstungsliste. Die Ausrüstung wird am Vorbereitungs-Treffen eingehend besprochen.

### **Unterkunft**

Auf der Hinreise übernachten wir in Islands Hauptstadt Reykjavik in einem Mittelklasse-Hotel. Auf der Rückreise übernachten wir in Keflavik in einem Mittelklasse-Hotel. Auf Grönland wohnen wir in den Dörfern Kulusuk, Kuummiut, Tiniteqilaq und Tasiilaq in einfachen bis sehr einfachen kleinen geheizten Häusern. Wir übernachten in ein bis zwei Räumen auf Betten, Kajütenbetten oder auf dem Boden auf unseren komfortablen Liegematten.

Duschen ist im Haus in Tasiilaq möglich, in den restlichen Unterkünften ist kein fließendes Wasser im Haus vorhanden.

### **Verpflegung**

In Reykjavik essen wir am Morgen im Hotel und am Abend in einem Restaurant in der Innenstadt. Auf Grönland sorgt der Bergführer morgens und abends mit einfachen, schmackhaften Gerichten für das leibliche Wohl.

Für Lunch und Zwischenverpflegung sind aufgrund der unterschiedlichen, individuellen Vorlieben und Mengen die Teilnehmenden selber besorgt. Zwischenverpflegung kann teilweise in den Übernachtungsorten eingekauft werden. Das Angebot kann jedoch sehr gering sein. Mit Brot bedienen Sie sich vom Frühstückstisch.

*Steffisburg, 18. Oktober 2024*

**berg**  **welt**  
erleben • entdecken • erholen

**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch