



## Faszination Oman

### Termine, Reiseleitung

02.11. – 16.12.2025 / 15 Tage / max. 11 Teilnehmende / Corinna Maisano

23.11. – 07.12.2025 / 15 Tage / max. 11 Teilnehmende / Corinna Maisano

### Kosten

Fr. 4'890.-, pauschal, ohne Flug

(Preis- und Programmänderungen vorbehalten)

### Vorbereitungstreffen

Das Vorbereitungstreffen findet an einem Samstag oder Sonntag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten.

### Informationen zur Destination

#### Sultanat Oman

Oman liegt am östlichsten Zipfel der Arabischen Halbinsel, hat gut die siebenfache Fläche der Schweiz und ist eines der am dünnsten besiedelten Länder der Erde. Von den ca. 4.2 Mio. Einwohnern leben 75% in den Städten, 40 % der Bevölkerung sind Migranten.

Oman ist eine Monarchie mit einer Verfassung. Das Land wird vom Sultan absolutistisch regiert. Die zwei Parlamente und die vom Sultan ernannten Minister haben nur beratende Funktion. Die Gesetzgebung erfolgt durch Dekrete. Politische Parteien sind verboten.

Der Oman ist reich an Erdöl und Erdgas, welche dem Land zu Reichtum verholfen haben und 81% der Exporte ausmachen. Daneben werden Fisch, Metalle und Textilien exportiert.

#### Fantastische Landschaften und orientalisches Ambiente

Oman fasziniert mit seiner vielfältigen, gegensätzlichen und wunderschönen Natur mit schroffen, zerklüfteten Berglandschaften, tiefen Schluchten mit sattgrünen Palmen, subtropischen Gärten, grünen Oasen, atemberaubenden Wüsten bis hin zu verträumten Dünengebieten. Weiter zu entdecken gibt es alte Lehmfestungen, moderne Paläste und traditionelle arabische Märkte.

#### Erleben und Entdecken

Wir wandern, entdecken und bewegen uns in einzigartigen Naturlandschaften, geniessen die Ruhe und Abgeschlossenheit in der Natur und schlafen unter einem beeindruckenden Sternenhimmel.

## **Begegnungen und Kultur**

Die orientalische Kultur Omans ist geprägt von der Vergangenheit des Landes als Seehandelsnation. Aus allen Kulturkreisen, mit denen Oman im Laufe der Geschichte in Kontakt stand, finden sich noch heute Spuren im Sultanat.

Besonders eindrücklich sind die unzähligen Forts und Festungen, die Wohnburgen und Wehrhäuser, welche im ganzen Land verteilt sind.

Immer wieder begegnen wir unterwegs den stolzen einheimischen Frauen und Männern in ihren landestypischen Kleidern. Die Kopfbedeckung ist im Oman sehr wichtig, ein Omani geht nie ohne Kumma (runde Kappe) oder Massar (Turban) aus dem Haus.

Beim Besuch traditioneller Märkte tauchen wir ein in eine Welt voller Überraschungen und Sinneseindrücke.

## **Maskat**

Reichte für die alte Hauptstadt eine von Felswänden eingeschlossene Bucht direkt am Meer, braucht sie heute der Küste entlang weit über 100 km Längenausdehnung. Es ist eine junge, neue Stadt, welche mit umsichtiger Planung durch ihre Symbiose von moderner arabischer Architektur und traditionellem Baustil beeindruckt.

## **Jebel Akhdar**

Inmitten der sehr schroffen und stark zerklüfteten Bergtäler sind verschiedene Bergdörfer traumhaft in der Landschaft eingebettet und umgeben von wunderschönen Gärten. Hoch auf dem Plateau sind immer wieder grandiose Aussichten zu geniessen.

## **Nizwa**

Nizwa liegt am Südrand des Hadschar-Gebirges und spielte in der Geschichte Omans eine wichtige Rolle als politisches wie auch religiöses Zentrum. Die Oasen-Stadt ist eine alte Handelsstadt. Der lebendige Souq (Markt) und insbesondere der Viehmarkt sind ein grosses Spektakel im Oman.

## **Al Khaluf**

Kleine Wüste mit spektakulär weissem Sand, wunderbaren Dünen, je nach Sonnenstand verändernden Farben, an der Küste des Arabischen Meers. Südlichster Punkt unserer Reise. Der nahe Strand lädt zum Baden ein.

## **Wahiba Sands**

Die Ramlat al-Wahibah (Wahiba Sands) ist eine der bekanntesten Sandwüsten Omans mit einer Fläche von 12'500 km<sup>2</sup>. Im Vergleich mit anderen Wüstengebieten sind die Wahiba Sands eher klein, haben aber eine erstaunliche Artenvielfalt von Fauna und Flora.

## **Wadi Bani Khalid und Wadi Tiwi**

Vor Jahrmillionen wurde das östliche Hadschar-Gebirge durch das Aufeinanderprallen der Arabischen und Eurasischen Kontinentalplatte gebildet. Im Wadi Bani Khalid laden grosse schöne Naturpools zum Baden ein. Das Wadi Tiwi ist ein schroffes, karges, jedoch beeindruckendes Tal am Golf von Oman.

## ***Kosten, Leistungen, spezielle Annullationsbedingungen***

**Kosten pauschal, ohne Flug:** Fr. 4'890.-

## **Buchung und Kosten Flug**

Der Flug wird in der aktuellen Situation gebucht, sobald die Reisedurchführung garantiert ist. Die effektiven Flug-Kosten werden dem Teilnehmenden nach der Buchung in Rechnung gestellt.

Mögliche Flugkosten (Stand 2025): ca. CHF 1000.-

### **Im Pauschalpreis inbegriffen sind folgende Leistungen:**

- Schweizer Reiseleitung
- Lokale, einheimische Reiseleitung
- myclimate klimaneutrale Flugkompensation (ca. Fr. 55.-)
- sämtliche Transfers laut Programm in Geländefahrzeugen mit Fahrer und max. 3 Teilnehmenden pro Fahrzeug
- sämtliche Übernachtungen mit Vollpension, excl. Getränke
  - 2 Nächte in Mittelklasshotel in Maskat, Basis DZ mit Du/WC
  - 1 Nacht in Mittelklasshotel in Nizwa, Basis Doppelzimmer mit Du/WC
  - 1 Nacht in kleinem Resort am Meer, Basis DZ mit Du/WC
  - 1 Nacht in Steinhaus in Bimah in Mehrbettzimmern, Gemeinschafts-Dusche und -WC
  - 2 Nacht in lokaler Pension, Basis Mehrbettzimmern, Gemeinschafts-Dusche und -WC
  - 1 Nacht in Wüstenhütten, Basis Zwei-Bett Zimmer mit Dusche/WC
  - 5 Nächte im Zelt, Basis Zweier-Zelt
- Eintritte nach Programm
- Visum (z.Z. OMR 20.-/ ca. Fr. 50.-)
- persönliche, leihweise von berg-welt zur Verfügung gestellte Ausrüstung: Schlafsack, komfortable Liegematte vor Ort

### **Im Pauschalpreis nicht inbegriffen sind:**

- Hin- und Rückflug Zürich-Maskat in Economy-Klasse, inkl. aller Taxen
- Getränke
- Ergänzung Zwischenverpflegung
- Zuschlag für Einzelzimmer (4 Nächte im Hotel, je 4 Nächte in Pension oder Wüstencamp, total Fr. 290.-)
- Zuschlag für Einzelzelt (5 Nächte, Total Fr. 100.-)
- Trinkgelder für Fahrer und Trekkingcrew ca. Fr. 100.-
- Kosten für persönliches Übergepäck
- Mehrkosten aufgrund nicht verschuldeter, wetter- bzw. verhältnisbedingter Programmänderungen
- Kosten für gewünschte Sitzplatzreservierung Hin- und Rückflug

Muss die Reise wegen behördlichen Anordnungen vor Reiseantritt (z. B. wegen Quarantäne bei Anreise oder Einschränkungen vor Ort, welche die Reise wesentlich behindern) abgesagt werden, tragen die Teilnehmenden nur die Kosten des bereits gebuchten Fluges.

### **Reiseverlauf**

Programmänderungen vorbehalten

#### **1. Tag: Flug nach Maskat**

Flug von Zürich in die Hauptstadt des Omans nach Maskat. Ankunft je nach Flugplan am frühen Morgen des 2. Tages.

#### **2. Tag: Stadtbesichtigung Maskat und wunderschöne Bucht Bandar Khayran**

Ankunft am frühen Morgen. Bezug des Hotels und Ruhepause, um sich vom Nachtflug zu erholen. Anschliessend fahren wir nach Bandar Khayran, von wo wir einen herrlichen Ausblick über die Bucht geniessen. Je nach Ebbe/Flut besteht die Möglichkeit, zu schwimmen, zu schnorcheln (großartige Unterwasserwelt mit vielen bunten Fischen, Korallen und zahlreichen Schildkröten) oder dem Strand entlang zu wandern. Zum Abschluss des Tages besuchen wir den Souq von Mutrah und tauchen in das geschäftige Treiben eines arabischen Marktes ein.

Wanderung: ca 1h, Fahrzeit: 2h, Übernachtung im Hotel.

#### **3. Tag: Palmengärten und tiefe Schluchten**

Nach dem Morgenessen fahren wir Richtung Nakhl und weiter nach Al Awabi. Schon bald verlassen wir die Asphaltstrasse und starten am Ende des Wadi Bani Kharus unsere Wanderung, welche uns hinein in ein Tal mit wunderschönen Palmengarten führt. Die Bewohner aus einem kleinen Dorf in der Nähe

kommen täglich hierhin und achten darauf, dass die Grünkulturen gut gedeihen und das wichtige Bewässerungssystem in einem guten Zustand bleibt. An einem lauschigen Plätzchen machen wir Mittagsrast und wandern auf demselben Weg zurück. Danach Weiterfahrt mit unseren Fahrzeugen durch die majestätische Gebirgswelt des Omans zu unserem Übernachtungsort Bimah. Wanderung: 3h Gehzeit, Auf-/Abstieg je 300m, Fahrzeit: 4-5h, Übernachtung in einfachem Steinhaus mit Mehrbettzimmern.

#### **4. Tag: Kleine Oasen und Bergdörfer**

Heute wandern wir durch kleine Oasen hoch und über eine Scharte in das sehr malerische Balad Sit. Das Bergdorf mit seinen terrassierten Gärten liegt wunderschön eingebettet im westlichen Hadschar-Gebirge und verzaubert uns mit seinem traditionellen Charme.

Wanderung: 5-6h, Aufstieg 600m, Abstieg 500m, Übernachtung in einfachem Gästehaus.

#### **5. Tag: Gebirgswelt im Oman**

Nach dem Frühstück fahren wir über abenteuerliche Serpentinafen hinauf auf das Plateau Sharaf al-Alamayn und erklimmen dabei 1000 Höhenmeter. Vom Plateau wandern wir auf alten Eselspfaden entlang und geniessen die unendlichen Nah- und Fernsichten. Am Ende des Plateaus wandern wir ins Dorf Misfat al-Abriyyin hinunter. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit der Begleitcrew ins Dorf zu fahren.

Wanderung mit Abstieg ca. 6-7h Gehzeit, Aufstieg 250m, Abstieg 1300m. Übernachtung im Bergdorf in kleiner, lokaler Pension.

#### **6. Tag: Grüne Gärten – Jebel Shams Plateau – Omans Grand Canyon**

Wir beginnen unseren Tag mit einer kurzen Wanderung durch die grünen Gärten des Bergdorfes. Die Begleitmannschaft holt uns ab und wir fahren via Al-Hamra hinauf auf das Jebel Shams Plateau. Am Nachmittag geniessen wir den Blick in das Wadi Nakhar, den „Grand Canyon“ Omans. Auf einer einfachen, etwas ausgesetzten Wanderung erkunden wir die fast senkrecht abfallenden Schluchtenwände und geniessen den grandiosen Blick hinunter ins Tal.

Wanderung: Morgen 3/4h, Auf-/Abstieg je 100m, Nachmittag 3-4h, Auf-/Abstieg je 250m, Fahrzeit: 1-2h, Übernachtung im Zelt.

#### **7. Tag: Jebel Shams Plateau – Al Hamra – Nizwa**

Der heutige Tag steht im Zeichen der Vergangenheit. Zuerst jedoch besuchen wir das Tal Jebel Misht mit wunderbaren Wasserbecken, welche man bereits nach 10minütiger Wanderung erreicht. Wir fahren von über 2'000m ü.M. hinunter in die alte Hauptstadt Omans, nach Nizwa. Unterwegs Halt in der Altstadt von Al-Hamra mit Besichtigung eines omanischen musealen Hauses. Frauen aus der Stadt führen uns in lokale Traditionen ein. Die Fahrt zu unserem Tagesziel Nizwa ist nun nicht mehr weit. Fahrzeit 2-3h, Übernachtung in Mittelklassehotel in Nizwa.

#### **8. Tag: Arabische Märkte, Sonnenuntergang in der White Desert**

Am Morgen lässt sich auf dem traditionellen Markt alles finden - von Gewürzen, Duftwassern, Weihrauch, Lebensmitteln, Artikeln des täglichen Bedarfs bis hin zu Teppichen, Töpfereien und Schmuck. Nach den eindrücklichen Markterlebnissen suchen wir wieder die Ruhe, dieses Mal in der weissesten Wüste des Omans. Wir fahren nach Süden Richtung Khaluf in die gleichnamige Wüste. Fahrzeit: 4h. Übernachtung: Zelt in der Nähe der Dünen.

#### **9. Tag: Wanderung in der Khaluf Wüste**

Die Temperaturen in der Wüste sind tagsüber hoch. Wir beginnen unsere Wüstenwanderung in den Morgenstunden, um der grössten Hitze auszuweichen. Für die nächsten zwei Tage sind wir in einer aussergewöhnlichen Landschaft unterwegs. Wir geniessen die speziellen Formen und Farben dieser kleinen Wüste. Ein weiterer wunderbarer Sonnenuntergang erwartet uns in den hier noch ockerfarbenen Dünen.

Wanderung: 4-5h, Auf-/Abstieg je ca. 100m. Übernachtung: Zelt inmitten der Dünen.

#### **10. Tag: Weisse Wüste und indischer Ozean**

Auch heute wandern wir am Vormittag und dabei verändert sich die Farbe des Sandes langsam von

ockerfarben nach weiss. Wir erkunden eine blendende, unwirkliche weisse Dünenwelt und kommen unserem Ziel, dem Meer, immer näher. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit auf ein Bad im warmen Wasser des indischen Ozeans.

Wanderung: 4-5h, Auf-/Abstieg je ca. 100m. Übernachtung: einfaches Hotel am Strand

### **11. Tag: Dünen der Wahiba Sands**

Nach dem Morgenessen fahren wir **erst** der Küste entlang. Mit unseren 4x4- Fahrzeugen bewältigen wir anschliessend die spannende Durchquerung der ganzen Wahiba Sands. Wir unternehmen heute Abend eine letzte Wanderung in den Dünen der Wahiba Sands und geniessen nochmals die fantastische Stimmung der Wüste und den schönen Sternenhimmel. In einem gemütlichen, befestigten Wüstencamp gönnen wir uns wieder ein bisschen Komfort.

Fahrzeit: ca. 5-6h. Übernachtung: Zelt in der Nähe der Dünen

### **12. Tag: Baden im türkisfarbenen Wadi Bani Khalid**

Von unserem Wüstencamp aus fahren wir über Bidiyah nach Bidah. Dort startet unsere abenteuerliche Wanderung durch das Whadi Bani Khalid, dessen unterer Teil eine enge und wilde Form wie ein Canyon hat. Es erwartet uns ein wunderschöner Naturpool mit Wasserfall. Wir geniessen das Baden im türkisfarbenen Wasser. Wanderung: 1-2h, Fahrzeit: ca. 2-3h, Übernachtung: Zelt.

### **13. Tag: Sur und das Wadi Tiwi**

Fahrt via Sur nach Tiwi am Golf von Oman. Sur war in der Vergangenheit bekannt für den Schiffbau. Von dieser traditionellen Dhau-Industrie ist heute nur noch eine kleine Werft übrig. Weiterfahrt ins eindruckliche Gebirge vom Wadi Tiwi. Vor Jahrmillionen prallten die eurasische und arabische Kontinentalplatte aufeinander und schufen diese schroffe Geborgswelt. Am Ende des fruchtbaren Tales spazieren wir durch Palmengärten, machen Rast an einem lauschigen Badeplatz und nehmen dann den gleichen Rückweg auf. Dabei können wir noch einmal das einzigartige Bewässerungssystem bestaunen.

Wanderung: ca. 2h , ca 150 m Auf-Abstieg, Fahrzeit: 3-4h.  
Übernachtung: kleines Resort am Meer.

### **14. Tag: Wandern im Wadi Al Hail & Wadi al Arbeyeen**

Bevor sich der Kreis unsere Rundreise mit der Fahrt in die Hauptstadt schliesst, geniessen wir heute den Tag in einem anderen überwältigenden Wadi des Omans. Wir lassen uns von der Schönheit der Natur faszinieren und geniessen das Bad im kristallklaren Wasser. Weiterfahrt nach Muskat, individueller Besuch im Souk.

Wanderung: 2-3h, Fahrzeit: 3-4h-  
Übernachtung: Hotel in Maskat

### **15. Tag: Hauptmoschee – Opernhaus - Rückreise**

Heute besuchen wir die berühmte Hauptmoschee des Omans, die Sultan Qaboos Grand Mosque. Wir beenden unsere erlebnisreiche Reise mit dem Besuch des Royal Opera Houses, welches nach mehrjähriger Bauzeit im Herbst 2011 als eines der ersten Opernhäuser in den Golfstaaten eröffnet wurde. Anschliessend Transfer zum Flughafen. Rückflug nach Zürich. Verabschiedung und individuelle Heimreise.

## **Anforderungen und Teilnahmebedingungen**

### **Gesundheit**

Voraussetzung für diese Reise ist eine sehr gute Gesundheit und gute Hitzeerträglichkeit. Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig vor der Reise einen Gesundheitscheck bei Ihrem Hausarzt.

### **Konditionelle Anforderungen**

Ausdauer für tägliche Gehzeiten von 2 bis 5 (6)h in angenehmem Tempo mit leichtem Tagesrucksack. Das Tempo entspricht Zeitangaben der Schweizer Wanderwege: pro Stunde 4km flach oder 300Höhenmeter im Aufstieg.

## **Technische Anforderungen**

Die Wege sind oft steinig, die Wanderungen erfolgen zum Teil in weglosem, steinigem Gelände. Eine sehr gute Trittsicherheit im Aufstieg und im Abstieg ist Voraussetzung (SAC T3).

## **Anmeldung, erforderliche Reisedokumente und wichtige Reisehinweise**

### **Anmeldung**

Wir bitten Sie, sich frühzeitig – möglichst bis 3 Monate vor Abreise - anzumelden.

### **Anmeldebestätigung, Anzahlung, Zahlung**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung. Nach der Anmeldung ist eine Anzahlung von Fr. 1'000.- fällig. 30 Tage vor Reisebeginn ist der gesamte Pauschalpreis fällig.

### **Allgemeine Vertrags- und Reisebedingungen**

Es gelten unsere Allgemeinen Vertrags- und Reisebedingungen sowie die Benutzungs- und Datenschutzbestimmungen.

Bei Annullierung der Reise durch den Teilnehmenden werden folgende Annullierungskosten in Rechnung gestellt:

Flug:

- falls der Flug bereits gebucht ist, die effektiven Flugkosten

Kosten pauschal ohne Flug:

- bis 91 Tage vor Abreise 15% des Reisepreises

- bis 61 Tage vor Abreise 25% des Reisepreises

- bis 31 Tage vor Abreise 50% des Reisepreises

- bis 15 Tage vor Abreise 80% des Reisepreises

- 14 bis 0 Tage vor Abreise, no-show 100% des Reisepreises

### **Vorbereitungstreffen**

Das Vorbereitungstreffen findet an einem Samstag in unseren Büros in Steffisburg statt. Es dient dazu, sich gegenseitig kennen zu lernen, wichtige Punkte der Reise und der Ausrüstung zu besprechen, offene Fragen zu klären und sich mental auf die Reise vorzubereiten. Das Datum des Treffens erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

### **Reiseunterlagen**

Sie erhalten rechtzeitig mit der Einladung zum Vorbereitungstreffen alle notwendigen Reiseinformationen, eine detaillierte Ausrüstungsliste, Angaben zu Treffpunkt und -zeit, Flugplan und Teilnehmerliste.

### **Erforderliche Reisedokumente**

#### **- Reisepass**

Persönlicher Reisepass mit einer Gültigkeit von mindestens 6 Monaten über das Rückreisedatum hinaus.

Der/Die Teilnehmende ist verantwortlich für die verlangten Reisedokumente und für die bei Einreise erforderlichen gesundheitlichen Ausweise (zB. Impf-Zertifikat, Test odgl.) Wir weisen darauf hin, dass Einreisebedingungen in Bezug auf Covid von Behörden kurzfristig geändert werden können.

#### **- Visum**

Für Oman besteht eine Visumpflicht. Das e-Visum wird von berg-welt eingeholt.

## **Impfungen**

Impfungen sind keine vorgeschrieben. Der persönliche und genügende Impfschutz liegt in der Verantwortung der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie ihren Impfschutz und kontaktieren Sie Ihren Haus- oder Tropenarzt.

Infos: [www.healthytravel.ch](http://www.healthytravel.ch) oder [www.infektiologie.insel.ch](http://www.infektiologie.insel.ch) (individuelle Impfberatung).

## **Versicherung**

Der ausreichende Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistance- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort udgl.), Such-/Rettungskosten- und Reiseabbruchversicherung.

## **Medizinische Versorgung**

Für die Erstversorgung von Verletzungen und leichten Unfällen besitzt die Reiseleitung das notwendige Wissen. Wir führen eine angemessene, nach aktuellen Kenntnissen zusammengestellte Notfall-Apotheke und Verbandstasche mit.

## **Transporte und Transfers, Fahrkomfort**

Der Oman verfügt über ein sehr gutes Strassennetz. Wir sind grösstenteils auf asphaltierten Strassen, teilweise aber auch auf holprigen Naturstrassen unterwegs. Wir reisen in modernen Allradfahrzeugen. Pro Fahrzeug fahren max. 3 Teilnehmende (statt die normalerweise vorgesehenen 4 Personen). Dies erhöht zwar die Reisekosten markant, wird aber durch den deutlich höheren Fahr-Komfort und den garantierten Fensterplatz mehr als ausgeglichen!

Dauer der Tagesfahrten (meist durch Aktivitäten unterbrochen)

2 Tagesetappen von 1 - 2 Stunden

5 Tagesetappen von 2 - 4 Stunden

2 Tagesetappen von 4 - 6 Stunden

## **Programmänderungen**

Bei dieser Reise muss trotz sorgfältiger Vorbereitung mit Programmänderungen durch unvorhersehbare Ereignisse gerechnet werden. Diese können wetterbedingt oder durch kurzfristige Änderungen infolge gesetzlicher Bestimmungen, politischer Entscheide oder gesundheitlicher Probleme von Teilnehmende usw. entstehen. In jedem Fall versuchen wir das Reiseprogramm im Rahmen des Verantwortbaren durchzuführen oder, wenn nicht möglich, ein gleichwertiges Ersatzprogramm zu organisieren.

## ***Klima, Ausrüstung, Unterkunft, Verpflegung***

### **Wetter und Temperaturen**

Aufgrund der geografischen Gliederung muss man Oman klimatisch unterteilen:

- Die Küstengegenden im Norden und Osten, mit Maskat: im Sommer heiss und feucht, im Winter angenehm. In den Monaten November bis März liegen die Durchschnitte zwischen 28 und 32 Grad.
- In den Bergregionen des Jebel Akhdar ist die Luft trocken und klar, die Temperaturen sind tiefer und Regen ist selten. In den Wintermonaten kann es während der Nacht teils verhältnismässig kalt werden, Temperaturen um 0 Grad sind möglich.
- In Nizwa und den Wadis finden wir ein sehr angenehmes Klima. Während der Nacht teils 15 - 20 Grad.
- Das Landesinnere ist hauptsächlich durch heisse und sehr trockene Wüstengebiete geprägt. Die Temperaturen in den Wahiba Sands steigen tagsüber auf 30-35 Grad, evtl. auch mal 40 Grad. In der Nacht kühlt es auf rund 20 Grad ab.

### **Ausrüstung**

Die Ausrüstung entspricht jener für Bergwanderungen in den Alpen. Für die Zeltübernachtungen stellen wir einen Schlafsack und vor Ort eine komfortable Liegematte zur Verfügung. Die ausführliche Ausrüstungsliste wird mit den Teilnehmerinformationen zugesandt und am Vorbereitungsstreffen

detailliert besprochen.

### **Unterkunft**

#### **- Hotels, Pensionen**

Wir übernachten in Maskat und Nizwa in Mittelklassehotels.

Die lokalen Pensionen in Bimah Misfat und Balad Sit haben zum Teil Mehrbettzimmer und Etagenduschen.

Das kleine Resort am Meer ist ein neueres Mittelklasshotel mit schönem Blick auf den Golf von Oman und-Zugang zum Strand.

#### **- Wüstencamp (1 Nacht)**

Das Wüstencamp ist komfortabel mit einzelnen Hütten mit eigenem Bad - wie ein Hotelzimmer - ausgerüstet.

#### **- Zelt (5 Nächte)**

Übernachtung in Zweier-Zelten (Einzelbelegung möglich) inmitten der Natur unter einem grandiosen Sternenhimmel. Das Terrain ist oftmals steinig.

Schlafsack und vor Ort komfortable Liegematte werden von berg-welt zur Verfügung gestellt.

### **Verpflegung**

Während der ganzen Reise geniessen wir Vollpension. In den Städten essen wir in Restaurants und Hotels. Tagsüber bei Wanderungen haben wir ein Picknick dabei oder nehmen das Mittagessen in einem landesüblichen Restaurant ein. In den Zeltcamps werden Frühstück und Nachtessen von unserer Crew zubereitet.

*Steffisburg, 3. April 2025*



**berg-welt ag**  
Industrieweg 30  
CH-3612 Steffisburg  
Telefon +41 (0)33 439 30 15  
mail@berg-welt.ch  
www.berg-welt.ch